

# essen news



## Vitamin mit Seltenheitswert

Wir brauchen täglich nur 400 Mikrogramm Folsäure im Essen – aber selbst diese winzige Vitamin-Menge erreichen 90 Prozent der deutschen Frauen nicht. Das erhöht



### Alles im Griff mit gutem Öl

Frisches Brot, ein Glas Wein, ein paar Oliven und dazu erstklassige Öle – so beginnt ein gelungener Abend für Genießer. Mit dem „Trattore“ von Alessi ist alles zur Hand. Passend dazu gibt es die Spezialitäten von Villa Masecri: Argan-, Traubenkern-, Kürbiskern-, Rapskern- und Walnussöl.\*

\* Adresse und Preise Seite 108



### Volles Korn, das schmeckt

Nudeln aus Vollkorn gibt's schon lange. Der Geschmack lässt allerdings öfter zu wünschen übrig.